



והרחוק, וכן ללא הימצאות המטופל. הביו אנרגיה, כשיטה אבחונית וטיפולית, פותחה ב-45 השנה האחרונות על ידי רפי רוזן ז"ל. בתקופה האחרונה ממשיכים תלמידיו, וגם אנכי ביניהם, לפתח ולשכלל את גישות ושיטות האבחון והטיפול.

הביו אנרגיה מבוססת על מספר עקרונות

- א. חישת אנרגיה באמצעות העפעוף** - הביו אנרגיה מתבססת על חישת אנרגיה באמצעות העפעוף של המטופל. שרירי העפעפיים הם שרירים בלתי רצוניים ולא נשלטים, והם גרישים מאוד לאנרגיות. חישת האנרגיה באמצעות העפעוף עדינה ומדויקת הרבה יותר מאשר חישת האנרגיה בידיים. מסתבר שזוד המלך כבר ידע והכיר את ייחודם של העפעפיים למטרות אבחון. בספר תהילים, פרק י"א פסוק ד', אומר דוד המלך כך: "ה' בהיכל קדשו, ה' בשמים כסאו, עיני יחזו, עפעפיו יבחנו בני אדם". מכיוון שכל אדם נוצר בצלם אלוהים, גם אנחנו יכולים מעט (באמצעות לימוד ותרגול) לאבחן ולבחון באמצעות העפעפיים.
- ב. אבחון וטיפול במקור הבעיה** - להבדיל מהרבה שיטות אחרות וכמובן להבדיל מהרפואה המקובלת (העוסקת כמעט תמיד אך ורק בסימפטומים של הבעיות), המטפל בביו אנרגיה משתדל לאבחן ולטפל במקור של הבעיה על מנת לפתור אותה מהשורש. כמובן, שניתן לאבחן ולטפל גם בסימפטומים במהירות וביעילות.
- ג. המטפל אינו משמש כ'צינור'** - בכל השיטות האנרגטיות האחרות, האנרגיה זורמת דרך המטפל, המשמש כ'צינור', מהאנרגיה האלוקית (הקוסמית) אל המטופל ולהיפך. בביו אנרגיה, המטפל הוא המלווה והמדריך של הטיפול, אך אינו משמש כ'צינור' שהאנרגיות עוברות דרכו. כך הוא איננו יכול להיזק מהמטופל וגם לא להזיק, בשום צורה ואופן.
- ד. תקשור עם אנרגיות** - האבחון והטיפול בביו אנרגיה מתבסס על זימון אנרגיית המטופל על ידי המטפל ותקשור איתה. התיקשור עם אנרגיית המטופל נותן למטפל את האפשרות לפצוא את המקורות לבעיות, על ידי זימון אנרגיית המטופל מתקופות ומאירועים שונים בעברו. חישת האנרגיה באמצעות העפעוף ויכולת התקשור עם אנרגיות, מאפשרת למטפל גם לבדוק התאמה בין אנרגיות של אנשים שונים בנושאי זוגיות, שותפויות, עסקים, התלבטויות בפרשיות דרכים בחיים ועוד. המטפל יכול גם להמליץ למטופל מה ללמוד, היכן לגור, באיזה מקצוע לעסוק ועוד. כמו כן ניתן לבדוק, באמצעות התקשור עם האנרגיות, מהו ייעודו של האדם. התקשור עם האנרגיות ויכולת קבלת התשובות, נותנת למטפל את האפשרות לשאול כל שאלה, לבדוק כל מצב ולקבל תשובות ברורות ומדויקות - או בעצם, אפשרויות בלתי נגמרות.

טיפים שימושיים לחיזוק אנרגטי

הנחת מגבת מתחת לסדין/כרית - זהו מתכון בטוח לשינה טובה, מרגיעה ומועילה יותר. מכיוון שהבד ממנו עשויה המגבת הוא בד מאוד אנרגטי, שינה מעליו תאפשר לנו לקום בבוקר רעננים ומלאי מרץ. רצוי גם להניח מגבת בכל מקום בו אנו יושבים מעל שעה, ולשבת על המגבת.

פטרזויליה - הצמח האנרגטי ביותר הידוע לנו. גידול פטרזויליה בעציץ, או החזקת שקית ובה זרעי פטרזויליה בקרבתנו (בכיס, בתיק, ברכב, מתחת לכרית וכו'), תחזק מאוד את האנרגיה ואת המערכת החיסונית שלנו.

מערב - מזרח - כיוון השינה הנכון ביותר מבחינה אנרגטית הוא ראש במזרח ורגליים במערב. כיווני צפון-דרום הם הרע במיעוט. כיוון השינה - ראש במערב ורגליים במזרח הוא קטסטרופה אנרגטית.

לקבל ולאהוב - 'קבלה' ו'אהבה' הן שני דפוסים החשיבה והרגש שפותחים ומזרימים את האנרגיה בצורה הטובה ביותר. עלינו ללמוד לקבל ולאהוב כל מצב אליו אנו נקלעים, לקבל ולאהוב את השינויים שאנו עוברים, לקבל ולאהוב את האחר, ואו בקיצור נמרץ, לקבל ולאהוב את עצמו. •

ברוך רקנטי, מקים ומנהל מרכז רקנטי לריפוי הוליסטי, www.recanati-center.com